

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сельцовская средняя общеобразовательная школа имени Е.М.Мелашенко»
(МБОУ «Сельцовская СОШ»)**

УТВЕРЖДЕНА
советом школьного спортивного клуба «Тигода»
Протокол №1 от «09» октября 2020г.

ПРОГРАММА

Школьный спортивный клуб «Тигода»

Составитель программы:
Н.С. Мартынова
заместитель директора по ВР

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК «Тигода», учителя физической культуры
Основная цель программы	<p><u>Стратегическая цель клуба:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Привлечение учащихся школы, педагогов, родителей (и лиц их заменяющих) к регулярным занятиям физической культурой, спортом. • Формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массовых мероприятий, повышение уровня физического развития и подготовленности учащихся. <p><u>Тактическая цель:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Привлечение специалистов, учителей для проведения занятий во внеурочное время, создание физкультурного, спортивного образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек и борьбы с ними. • Организация совместной деятельности подростков, родительской общественности и педагогов школы
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • Развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • Осуществление профилактики асоциального поведения детей и подростков средствами воспитания физической культурой и спортом; Вовлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) в активное занятие физической культурой и спортом • Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьную газету:

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров. • Создание условий для развития у обучающегося самоопределения, самореализации, физического самовоспитания, формирования ключевых компетенций школьника. • Создание информационного имиджа МБОУ «Сельцовская СОШ» как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2020-2025 г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Сельцовская СОШ», руководитель ШСК «Тигода», составлена для обучающихся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет зам. директора по ВР Н.С. Мартынова
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 65 % в 2014году до 82% в 2025году.</p> <p><u>Социальный эффект:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Привлечение родителей к сотрудничеству; в работе ШСК, в районных, областных спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 180 учащихся нашей школы. • Вовлечение «трудных» и детей склонных к асоциальному поведению, подростков в секции и мероприятия школьного спортивного клуба; • Вовлечение родителей (законных представителей) в физкультурномассовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков физкультурного и спортивного образования, освоение методики подготовки сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; • Развитие у учащихся осознанное отношение к

	<p>вопросам сохранения собственного здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и рост количества разновозрастных участников. <p><u>Профессиональный эффект:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса; • Победное участие в районных, областных соревнованиях; • Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района; • Присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. • Профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и членов клуба позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пропагандировать здоровый образ жизни, • Профилактику вредных привычек, • Выпуск буклетов, фотогазет, • Обновление странички ШСК «Тигода» на сайте
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего поселка не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие различных видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Работа школьного клуба осуществляется по следующим направлениям:

- *Повысить массовость занятий школьниками физической культурой и спортом, пропагандировать ведение здорового образа жизни;*
- *Расширить спектр оказания обучающимся и их родителям физкультурно- массовых услуг;*
- *Расширить возможность школьного спорта, как фактора сплочения педагогического, ученического и родительского состава школы;*
- *Повысить эффективность деятельности воспитательной службы школы в физкультурном, спортивно- техническом, туристическом направлениях работы.*

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Тигода». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её одним из основных направлений работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем поселке.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активных занятий физической культурой и спортом.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный зал, бассейн, стадион, спортивная площадка, тренажерный зал, зал рукопашного боя, стадион.

Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований школьного и муниципального уровней.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен тренажерами, силовыми спортивными установками. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- Ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях нашего поселка (зимняя и летняя спартакиады Любанского городского поселения и др.);
- Спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Мисс спорта», «Папа, мама, я – дружная семья»;
- На протяжении многих лет, наша школа является призером Спартакиады школьников и призером районных соревнований по многим видам спорта;
- Организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («плавание», «волейбол», «баскетбол», «биатлон», «рукопашный бой» и т.д);
- Участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «Сельцовская СОШ» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею дальнейшей работы школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Тигода» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» (№273-ФЗ, 29.12.2012);
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.;
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- ✓ Целостности и системности предполагаемых изменений;
- ✓ Открытости образовательной системы.

ШСК «Тигода» как общественная организация учителей и обучающихся школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Условия для работы школы спортивного клуба

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; представители	Используются ресурсы: - тренажёрного зала; - спортивного зала; - спортивная площадка; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1.Приказ №1 от 01.09.2013 «Об открытии школьного клуба» 2.Приказ об утверждении положения 3.Должностные обязанности руководителя ШСК, 4.Положение о школьном спортивном клубе МБОУ «Сельцовская СОШ». 5.План работы ШСК

общественност и	воздухе; - стадион		на 2020 -2021уч. год 6.Программа ШСК «Тигода» 7. Программы по разным видам спорта
--------------------	-----------------------	--	---

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I ЭТАП

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов и ДЮСШ.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся со 2 по 11 класс.

II ЭТАП

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций.

III ЭТАП

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба «Тигода».

Проблемы и их решения.

- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.
- Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся со 2 – 11 классы.

Основные формы организации и виды деятельности

- Работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами района; походы;
- Работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, оформление тематических информационных стендов, стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- Командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

- Учебная деятельность: учебный план по физической культуре в 1-11 классах.

В системе дополнительного образования совместно с КСК реализуются программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, волейбол, плавание, биатлон, рукопашный бой, общая физическая подготовка).

Во внеурочной деятельности реализуются программы «Будь здоров», «Подвижные игры на свежем воздухе», «Мир игр», «Азбука здоровья», «Мир движений», «Корректирующая гимнастика».

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Сельцовская СОШ» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении, оборудовании, оснащении образовательного процесса в соответствии с государственными и местными нормами, и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых

- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычай и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?

- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

10 класс

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни

11 класс

- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»