



ПЛАН

работы школьного спортивного клуба «ТИГОДА» на 2022-2023 учебный год

МБОУ «Сельцовская средняя общеобразовательная школа имени Е. М. Мелашенко»

Пояснительная записка

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе - повышение активности учащихся путём вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий. Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность была нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями.

1. Цель школьного спортивного клуба:

Стратегическая цель клуба:

- Привлечение учащихся школы, педагогов, родителей (и лиц их заменяющих) к регулярным занятиям физической культурой, спортом.
- Формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массовых мероприятий, повышение уровня физического развития и подготовленности учащихся.

Тактическая цель:

- Привлечение специалистов, учителей для проведения занятий во внеурочное время, создание физкультурного, спортивного образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек и борьбы с ними.
- Организация совместной деятельности подростков, родительской общественности и педагогов школы

2. Задачи спортивного клуба

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- Развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- Осуществление профилактики асоциального поведения детей и подростков средствами воспитания физической культурой и спортом; Вовлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) в активное занятие физической культурой и спортом
- Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьную газету;
- Организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров.
- Создание условий для развития у обучающегося самоопределения, самореализации, физического самовоспитания, формирования ключевых компетенций школьника.
- Создание информационного имиджа МБОУ «Сельцовская СОШ» как школы здоровья, добра и радости.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, области;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и региональные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьной медсестры по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учёбы в школе.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведётся следующая документация:

- журнал учёта работы спортивного клуба школы и план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учёта физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учёта занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- достижения учащихся школы.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «ТИГОДА»
на 2022-2023 учебный год
МБОУ «Сельцовская средняя общеобразовательная школа имени Е. М. Мелашенко»

Утверждаю
Директор МБОУ Сельцовская СОШ
_____ Рубцова Г.А.

Работа по профилактике правонарушений

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь - май	Учителя физической культуры + классные руководители
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР Мартынова Н.С, учителя физической культуры + классные руководители

Организационно-массовая работа

№	Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный
----------	--------------------	--------------	-------------------------	----------------------

1.	Заседание совета ШСК «Тигода»: обсуждение, утверждение совета клуба, составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 уч. год, распределение обязанностей.	Сентябрь	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель спортивного клуба «Тигода»
2.	Планирование спортивно-массовой и оздоровительной работ на год	Сентябрь	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель спортивного клуба «Тигода», учителя физической культуры
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	Сентябрь- октябрь	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель спортивного клуба «Тигода»., Учителя физической культуры, Заместитель директора по ВР Мартынова Н.С
4.	Работа по привлечению в спортивные кружки обучающихся, в том числе состоящих на учёте: в ОПДН, на внутришкольном учёте, в «группах риска»	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель, Совет ШСК «Тигода», учителя физической культуры

5.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	Сентябрь - октябрь	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель, Совет ШСК «Тигода», учителя физической культуры + классные руководители
6.	Организация обучения спортивных судей по видам спорта	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Учителя физической культуры
7.	Контроль за внеклассной и оздоровительно-массовой работами ШСК	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Заместитель директора по ВР Мартынова Н.С
8.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	учителя физической культуры
9.	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители

Методическая работа

№	Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный
---	-------------	-------	------------------	---------------

1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель, члены ШСК «Тигода», Заместитель директора по ВР Мартынова Н.С
2	Посещение занятий спортивных групп	В течении года	Сельцовская СОШ им. Е.М. Мелашенко	Руководитель, члены ШСК «Тигода»

Контроль и руководство

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	1 раз в год	Заместитель директора по ВР Мартынова Н.С
2	Корректировка работы клуба	В течении года	Заместитель директора по ВР Мартынова Н.С., Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов и тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель, члены ШСК «Тигода», Заместитель директора по ВР Мартынова Н.С

Взаимодействие ШСК «Тигода» с ДЮСШ по плаванию и лыжным гонкам, рукопашному бою.

№	Мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
Участие в районных мероприятиях:				
1	Взаимодействие с ДЮСШ	В течении года по плану ДЮСШ	По плану ДЮСШ	Руководитель ШСК
2	Проведение спортивных мероприятий на первенство района и области	По плану спорт. комитета в течении года	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК , тренер ДЮСШ

3	Мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся.	По плану мед. работника, в течении года	По плану ЦРБ, мед. работника	Руководитель ШСК, тренер ДЮСШ
---	---	---	------------------------------	-------------------------------

Физкультурно – оздоровительная работа

№	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
1	Проведение ШМО по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с обучающимися МБОУ «Сельцовская СОШ», в том числе по ФГОС НОО.	В течении года	Сельцовская СОШ	1-11 кл.	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители
2	Проведение классных часов по вопросам здорового образа жизни	В течении года	Сельцовская СОШ	1-11 кл.	Совет ШСК, классные руководители
3	Организация проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, динамических пауз.	с 02.09.2022 года, ежедневно	Сельцовская СОШ	1-11 кл.	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры
4	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и других участников образовательного процесса.	В течении года	Сельцовская СОШ	1-11 кл.	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры, классные руководители.
5	Проведение творческих конкурсов, работ по теме ЗОЖ «Будем здоровы!» (Рисунков, сочинений, стихотворений) посвящённых Всемирному дню здоровья, Всероссийскому дню ГТО	7 апреля	Сельцовская СОШ	1-11 кл.	Совет ШСК Руководитель ШСК Михайлов В.К

6	Проведение общешкольного дня здоровья, спортивных праздников.	По плану школы	Сельцовская СОШ	1-11 кл.	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители
---	---	----------------	-----------------	----------	--

Финансово-хозяйственная деятельность

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течении года		Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной.	В течении года		Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки.	Апрель-май		Руководитель ШСК Михайлов В.К,

Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий ШСК «Тигода» на 2022 – 2023 уч. год

№	Мероприятие	Участники	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Выполнение нормативов комплекса ГТО обучающимися образовательных организаций Ленинградской области (I-V ступени) Областной фестиваль ГТО	сборная школы	2- 3 сентября	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры

2	Открытие Лиги школьного спорта Ленинградской области 2021 - 2022года	5-11 кл	8 сентября	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
3	Эстафета, посвящённая началу учебного года	5-11 кл	Сентябрь	Сельцовская СОШ, стадион п. Сельцо	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
4	58-ая спартакиада школьников Ленинградской области «Мини-футбол»	6 кл.	Сентябрь-октябрь	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
5	Областное соревнование спортивной лиги Ленинградской области среди 5-6 классов общеобразовательных организаций» Футбол	5-6 класс	Сентябрь-октябрь	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» ., учителя физической культуры
6	Первенство школы «КИЛОМЕТР ЗДОРОВЬЯ».	5-11 кл	Сентябрь	Сельцовская СОШ, стадион п. Сельцо	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
7	«День Бега»	Сборная школы	11 сентября	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода, учителя физической культуры
8	«Кросс наций»	сборная школы	Сентябрь -октябрь	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
9	Легкая атлетика, 58-ая спартакиада школьников Ленинградской области	9 класс	Сентябрь -октябрь	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» ., учителя физической культуры
10	Выполнение нормативов комплекса ГТО, обучающимися образовательных организаций Тосненского района (I-V ступени)	5-11 кл	сентябрь	По плану ком. образования, центра тестирования	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
11	Всероссийский урок ГТО	1-11 класс	сентябрь	По плану ком.	Руководитель ШСК

				образования, центра тестирования	«Тигода», учителя физической культуры
12	Инструктивно-методическое занятие капитанов классов ШСК «Тигода»	Руководитель, члены ШСК учителя физической культуры	октябрь	Сельцовская СОШ	Руководитель ШСК «Тигода» .
13	Районный спортивный фестиваль «Здоровье – это здорово!» с участием подростковых спортивных клубов	5-11 кл сборные	плану ком. Обр.	Г. Тосно	Руководитель ШСК «Тигода», учителя физической культуры
14	Районный спортивный фестиваль «Здоровье – это здорово!» с участием подростков состоящих на учёте ОДН	5-11 кл сборные	по плану ком. Обр.	Г. Тосно	Руководитель ШСК «Тигода» учителя физической культуры
15	Первенство школы по флорболу	Сборные команды 5-11 кл	ноябрь	Сельцовская СОШ	Руководитель ШСК «Тигода» учителя физической культуры
16	ОФП, 58-ая спартакиада школьников Ленинградской области	6 кл.	ноябрь	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
17	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	5-11 кл	декабрь	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители
16	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	5-11 кл	декабрь	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители
18	Соревнования «Весёлые старты»	Сборные команды 5-11 классы	декабрь	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода»,

					учителя физической культуры + родители
19	Выполнение нормативов комплекса ГТО, обучающимися образовательных организаций Тосненского района (I-V ступени)	5-11 кл	декабрь	По плану ком. образования, центра тестирования	Руководитель ШСК «Тигода» учителя физической культуры
20	Районные соревнования в рамках Общероссийского проекта «мини-футбол в школу»	По плану	24 декабря	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители
21	Заседание совета ШСК «Тигода»: подведение итогов за полугодие.	Руководитель, члены ШСК учителя физической культуры	декабрь	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители
22	Лыжная эстафета, посвящённые Дню освобождения Любани	5-11 кл	Январь	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры + родители
23	Лыжные гонки «Открытие зимнего сезона»(отбор на зимний фестиваль ГТО»	Сборная школы	22 января	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
24	Лыжные гонки, 58-ая спартакиада школьников Ленинградской области	По плану	17 февраля	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
25	«Лыжня России - 2023»	Сборная школы	19 февраль	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода» , учителя физической культуры
26	Детские игры Тосненского района. «Лыжные гонки»I этап	2-4 класс сборная школы	Февраль	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода», учителя физической культуры

27	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя».	5-11 кл	Февраль	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры, классные руководители
28	Соревнование «Эх, добры молодцы!»	5-11 кл сборные команды	Февраль	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры, классные руководители
29	57-ая спартакиада школьников Ленинградской области, Баскетбол.	По плану	Февраль	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода», учителя физической культуры
30	Спартакиада ВФСК ГТО среди обучающихся начальных классов I этап.	1-4 кл	Февраль	По плану ком. образования, центра тестирования	Руководитель ШСК «Тигода» учителя физической культуры
31	Первенство школы «Лапта»	5-11 кл	Март	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры
32	Выполнение нормативов комплекса ГТО, обучающимися образовательных организаций Тосненского района (I-V ступени)	5-11 кл	Март	По плану ком. образования, центра тестирования	Руководитель ШСК «Тигода», учителя физической культуры
33	Спортивный праздник посвящённый 8 марта	5-11 кл сборные команды	Март	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры
34	«Лыжные гонки» закрытие сезона.	Сборная школы	Март по плану ком. Обр	Сельцовская СОШ	Руководитель ШСК «Тигода», Учителя физической культуры
35	Участие в районном фестивале ШСК по флорболу	5-6кл	Март по плану ком. Обр	Сельцовская СОШ	Руководитель ШСК «Тигода», Учителя физической культуры
36	Первенство школы по мини - футболу	5-11 кл (юноши)	Март	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры
37	Танцевальный флешмоб, посвящённый дню ЗОЖ «Здоровое будущее»	1-11 кл сборные	7 апреля	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры, классные руководители

38	Плавание, 57-ая спартакиада школьников Ленинградской области	По плану	Апрель	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода»., учителя физической культуры
39	Спартакиада ВФСК ГТО среди обучающихся начальных классов II этап	1-4 класс	Апрель	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода»., учителя физической культуры
40	Детские игры Тосненского района. «Весёлые старты»II этап	2-4 класс сборная школы	Апрель	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода», учителя физической культуры
41	Летний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Тосненского района (I-V ступени)	По плану	Апрель	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода»., учителя физической культуры
42	Областные соревнования «Лига школьного спорта» ГТО	По плану	Апрель	По плану спорт. комитета	Руководитель ШСК «Тигода»., учителя физической культуры
43	Первенство школьников. Кросс посвящённый Дню Победы	5-11 кл	Май	Сельцовская СОШ	Учителя физической культуры
44	Соревнования допризывной молодёжи	11 кл	Май	по плану ком. Обр.	Руководитель ШСК «Тигода», учителя ОБЖ и физической культуры
45	Зарница - 2023	9 – 11 кл	Май	по плану ком. Обр.	Руководитель ШСК «Тигода»., учителя физической культуры и ОБЖ

46	Отчётное заседание совета ШСК «Тигода»: подведение итогов за учебный год.	Руководитель, члены ШСК учителя физической культуры	Май	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители
47	Заседание совета ШСК «Тигода»: планирование работы на следующий учебный год	Руководитель, члены ШСК учителя физической культуры	Май	Сельцовская СОШ	Руководитель, члены ШСК «Тигода», учителя физической культуры + родители

Руководитель ШСК «Тигода» В.К. Михайлов _____
 Заместитель директора по ВР Н.С.Мартынова _____

