

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

[Handwritten signature]

Степанова Е.Г.



Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Гоенского района, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник

Сезон: Возраст: 12-18

Неделя: 1

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	8	В1	С	А		Е	Са	Р	Мг	Fe							
1			3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
2			5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16								

2-й Завтрак

433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15	0,04	1	0,01	0	121	90	14	1
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2

Итого за 2-й Завтрак

			4,5	4,6	39,7	217,45	0,04	46	0,01	0,2	121,53	94,3	27,5	1,2
--	--	--	-----	-----	------	--------	------	----	------	-----	--------	------	------	-----

Обед

95*	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	250/5	2,6	5,3	22	146	0,03	5,40	0	2,60	10,99	23,03	7,40	0,30
283/364*	Тефтели мясные с соусом молочным	100/50	14,5	12,1	60,5	410	0,1	23,5	0	0,7	44,9	60	21,2	1,2
331*	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5	0,1	14,7	0,3	6	44	216	46,7	2,7
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61	0,02	0,2	2	0,01	4,54	1,4	3,64	0,18
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2

Итого за Обед

			26,44	23,70	156,72	946,74	0,35	43,80	2,30	10,91	116,03	313,83	134,74	7,58
--	--	--	-------	-------	--------	--------	------	-------	------	-------	--------	--------	--------	------

Итого за день

			30,94	28,3	196,42	1164,19	0,39	89,8	2,31	11,11	237,56	408,13	162,24	8,78
--	--	--	-------	------	--------	---------	------	------	------	-------	--------	--------	--------	------

Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тюменского района, стоимостью 125 руб.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания



День: Вторник
Неделя: 1

Сезон:
Возраст: 12-18

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1		3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			

2-й Завтрак

432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2

Итого за 2-й Завтрак

		3	3,3	37,2	190,3	1	45,01	0	0,2	61,53	49,3	20,5	1,2
--	--	---	-----	------	-------	---	-------	---	-----	-------	------	------	-----

Обед

91*	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	250/5	6,6	5,5	17	143,5	0	4,9	15	2,2	88,1	90,9	13,9	0,8
312*	Птица отварная	100	21,8	30,6	0,9	210	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4
351*	Рагу овощное (3 вариант)	180	3,1	9,5	18,5	172,1	0,1	14,7	0,3	6	44	216	46,7	2,7
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2

Итого за Обед

		35,70	46,30	75,30	704,00	0,20	25,90	15,30	13,80	160,70	350,80	127,40	7,20
--	--	-------	-------	-------	--------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------

Итого за день

		38,7	49,6	112,5	894,3	1,2	70,91	15,3	14	222,23	400,1	147,9	8,4
--	--	------	------	-------	-------	-----	-------	------	----	--------	-------	-------	-----

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания
 для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тюменского района, стоимостью 125 руб.



День: Среда 1
 Недели: 1
 Сезон: 12-18
 Возраст: 12-18

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)											
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
2-й Завтрак																		
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0	0	3	0	0	0	7,4	9	5	0,1			
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2				
Итого за 2-й Завтрак																		
			1,8	2	30,1	144,3	0	48	0	0,2	7,93	13,3	18,5	0,3				
Обед																		
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	250/5	3,2	5,6	12,1	112	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8				
231*	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	10,3	6,9	4,9	123	0,2	0	0	0,4	36	162	20	2				
323*	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6	0,1	0	0,03	0,3	13,8	92	28	0,6				
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163	0,01	55,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4				
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2				
Итого за Обед																		
			22,20	22,10	129,90	783,84	0,61	64,90	19,53	4,10	76,70	419,50	132,90	7,00				
Итого за день																		
			24,00	24,10	160,00	928,14	0,61	112,90	19,53	4,30	84,63	432,80	151,40	7,30				



Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тюменского района, стоимостью 125 руб.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания

День: Пятница
Неделя: 1
Сезон: 12-18
Возраст: 12-18

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Ч		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						

2-й Завтрак

430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0	5	8	4	1
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2	
Итого за 2-й Завтрак			1,5	2	29,9	143,3	0	45	0	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2	

Обед

84*	Шп из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	250/5	2,3	5,3	10,1	97,4	0,03	5,40	0	2,60	10,99	23,03	7,40	0,30	
314/366*	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	18,5	18,3	25	492	0,5	11,2	0	2,2	23,3	173,1	43,8	2,4	
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8	0	0	4,5	1,3	38,9	172	17,4	0,3	
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176	1,1	0	35,6	6,5	151,2	327,6	25,2	3,6	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2	
Итого за Обед			28,30	30,20	141,10	1073,44	1,73	16,60	40,10	14,20	235,99	709,13	149,60	9,80	

Итого за день

			29,80	32,20	171,00	1216,74	1,73	61,60	40,10	14,40	241,52	721,43	167,10	11,00	
--	--	--	-------	-------	--------	---------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	--



Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания

День: Суббота
Неделя: 1

Сезон: 12-18

№ респ.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	

2-й Завтрак

к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61	0,02	0,2	2	0,01	4,54	1,4	3,64	0,18
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2

Итого за 2-й Завтрак

			1,54	2	30,12	144,3	0,02	45,2	2	0,21	5,07	5,7	17,14	0,38
--	--	--	------	---	-------	-------	------	------	---	------	------	-----	-------	------

Обед

92*	Суп картофельный с рыбой	250/20	10,6	2,9	20,1	148,8	0	5,4	0	2,6	10,5	22,8	7,4	0,4
257*	Печень по-строгановски	75/50	20,9	14	10,2	250,7	0,1	1,3	0	4,6	26,1	122	18,7	2,8
335*	Картофельное пюре	180	4,1	9,9	26,9	180,7	0,03	0	0,1	0,4	4	73,2	22,8	0,7
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2

Итого за Обед

			38,50	27,30	88,20	719,44	0,23	9,70	0,10	9,20	59,60	240,40	109,70	7,20
--	--	--	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	--------	--------	------

Итого за день

			40,04	29,3	118,32	863,74	0,25	54,9	2,1	9,41	64,67	246,1	126,84	7,58
--	--	--	-------	------	--------	--------	------	------	-----	------	-------	-------	--------	------

Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тюменского района, стоимостью 125 руб.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания



День: Понедельник
Неделя: 2

Сезон:
Возраст: 12-18

№ рецеп.	Присев пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)										
			Б	Ж	У	8		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
1		2					5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2-й Завтрак																		
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15	0,04	1	0,01	0	121	90	14	1				
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2				
Итого за 2-й Завтрак																		
			4,5	4,6	39,7	217,45	0,04	46	0,01	0,2	121,53	94,3	27,5	1,2				
Обед																		
100*	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	250	3,6	2,6	22,5	134,1	0,03	5,40	0	2,60	10,99	23,03	7,40	0,30				
211*	Плов из птицы	250	25,5	28,8	46,9	535	0,06	9	0,08	2,4	41	144	19	1				
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61	0,02	0,2	2	0,01	4,54	1,4	3,64	0,18				
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2				
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4	1	0,01	0	0	61	45	7	1				
Итого за Обед																		
			36,20	32,50	127,62	941,90	1,21	14,61	2,08	6,61	129,13	226,83	92,84	5,68				
Итого за день																		
			40,7	37,1	167,32	1159,35	1,25	60,61	2,09	6,81	250,66	321,13	120,34	6,88				

для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тюменского района, стоимостью 125 руб.



День: Вторник
Неделя: 2

Сезон:
Возраст: 12-18

№ п/п	Примем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Ц		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe					
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
2-й Завтрак																				
432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	0	61	45	7	1					
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2						
Итого за 2-й Завтрак			3	3,3	37,2	190,3	1	45,01	0	0,2	61,53	49,3	20,5	1,2						
Обед																				
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	250/5	3,2	5,6	12,1	112	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8						
259*	Гуляш из свинины	75/50	18,5	44,1	4,6	486,3	0,5	11,2	0	2,2	23,3	173,1	43,8	2,4						
331*	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5	0,1	14,7	0,3	6	44	216	46,7	2,7						
438*	Напиток яблочный	200	0,3	0,7	24	104	0	0	0	0	5	8	4	1						
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2						
Итого за Обед			31,30	56,70	99,70	1032,04	0,90	35,40	19,80	11,50	94,20	554,50	177,30	10,10						
Итого за День			34,3	60	136,9	1222,34	1,9	80,41	19,8	11,7	155,73	603,8	197,8	11,3						



Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

Двухнедельное пилотное сбалансированное меню бюджетного горячего питания

День: Среда
Неделя: 2
Сезон:
Возраст: 12-18

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	

2-й Завтрак															
11,22**	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,5	1,7	17,4	91,2	0	0,2	0	0	0	56,2	38,7	9,2	0,5
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2	

Итого за 2-й Завтрак															
			3	3,7	32,3	174,5	0	45,2	0	0,2	56,73	43	22,7	0,7	

Обед															
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

99*	Суп картофельный с бобовыми со сметаной на мясном бульоне	250/5	5,5	6,4	18,6	153,9	0,2	7,3	0,1	0,3	7,1	78,3	22	0,9	
-----	---	-------	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	------	----	-----	--

241/364*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50	17,5	12,4	27	194	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9	
----------	---	--------	------	------	----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	-----	--

325*	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6	0,1	0	0,03	0,3	13,8	92	28	0,6	
------	--------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	---	------	-----	------	----	----	-----	--

408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163	0,01	55,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4	
------	---------------------------------	-----	-----	-----	------	-----	------	------	---	-----	---	-----	-----	-----	--

к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2	
-----	----------------------	----	-----	-----	------	-------	-----	---	---	-----	------	------	------	-----	--

Итого за Обед															
			31,70	28,40	158,50	896,74	0,51	67,30	0,23	2,50	62,00	210,10	121,20	6,00	

Итого за день															
			34,70	32,10	190,80	1071,24	0,51	112,50	0,23	2,70	118,73	253,10	143,90	6,70	

Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания



День: Четверг
Неделя: 2

Сезон:
Возраст: 12-18

№ рел.	Присем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2-й Завтрак																
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15	0,04	1	0,01	0	121	90	14	1		
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2		
Итого за 2-й Завтрак																
			4,5	4,6	39,7	217,45	0,04	46	0,01	0,2	121,53	94,3	27,5	1,2		
Обед																
91*	Расольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	250/5	6,6	5,5	17	143,5	0	4,9	15	2,2	88,1	90,9	13,9	0,8		
309*	Рагу из птицы	250	21,6	11,4	21,9	353,8	0,2	5,5	0,03	3,5	17,5	175	27,5	2,5		
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176	0,04	0	0	0,71	9,2	30,6	6,5	0,7		
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2		
к/к	Багон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4	1	0,01	0	0	61	45	7	1		
Итого за Обед																
			35,86	18,10	127,60	885,10	1,34	10,41	15,03	8,01	187,40	354,90	110,70	8,20		
Итого за день																
			40,36	22,70	167,30	1102,55	1,38	56,41	15,04	8,21	308,93	449,20	138,20	9,40		



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Пятница
Неделя: 2

Сезон:
Возраст: 12-18

№ рел.	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2-й Завтрак																
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61	0,02	0,2	2	0,01	4,54	1,4	3,64	0,18		
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2		
Итого за 2-й Завтрак																
			1,54	2	30,12	144,3	0,02	45,2	2	0,21	5,07	5,7	17,14	0,38		
Обед																
99*	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8	0	5,4	0	2,6	10,5	22,8	7,4	0,4		
273/366*	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	27,3	36,3	11,6	445	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4		
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8	0	0	4,5	1,3	38,9	172	17,4	0,3		
436*	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1		
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2		
Итого за Обед																
			45,90	52,90	127,30	1104,34	0,10	11,70	4,50	9,50	78,00	238,70	91,60	4,40		
Итого за день																
			47,44	54,90	157,42	1248,64	0,12	56,90	6,50	9,71	83,07	244,40	108,74	4,78		

Двухнедельное диетическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания
Для организации питания обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.



День: Суббота
Неделя: 2

Сезон: 12-18
Возраст:

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У	Ч		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
1		2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2-й Завтрак															
430*	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0	5	8	4	1
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2	
Итого за 2-й Завтрак			1,5	2	29,9	143,3	0	45	0	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2	
Обед															
84*	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	250/5	2,3	5,3	10,1	97,4	0,03	5,40	0	2,60	10,99	23,03	7,40	0,30	
266*	Плов по-узбекски	250	14,4	38,4	48,5	597,3	0,1	1,3	0	4,6	26,1	122	18,7	2,8	
438*	Напиток из свежих фруктов	200	0,3	0,7	24	104	0	0	0	0	5	8	4	1	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	0,1	0	0	1,6	11,6	13,4	55,8	3,2	
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
Итого за Обед			24,06	45,50	125,60	1010,50	1,23	6,71	0,00	8,80	114,69	211,43	92,90	8,30	
Итого за день			25,56	47,50	155,50	1153,80	1,23	51,71	0,00	9,00	120,22	223,73	110,40	9,50	
Итого за 12 дней			396,96	477,10	1783,88	12838,38	11,81	867,66	123,11	105,95	2124,48	4506,72	1690,86	98,42	
Итого среднее за день			33,1	39,8	148,7	1069,9	1,0	72,3	10,3	8,8	177,0	375,6	140,9	8,2	